

C'était mon professeur préféré...#OnVousCroit
 Je n'ai jamais voulu ça...
 Apu tut ui tutuk tshetshi mitshi tshitapamet...
 No conocia a nadia aca...#OnVousCroit
 C'est ce qu'une lesbienne méritait y disait...
 #OnVousCroit قط هذا زدت ما
 He said I would loose my job...#OnVousCroit
 Il a menacé de faire déporter mes enfants...
 Je n'ai pas dit non, j'ai pleuré...#OnVousCroit
 #OnVousCroit بكيت لا، أقل لم
 No tenia con quien hablarlo...
 Je ne voulais pas lui déplaire...#OnVousCroit
 Nukamesh an...#OnVousCroit
 J'avais peur qu'on me traite de menteuse...#OnVousCroit
 Je lui faisais confiance#OnVousCroit
 It was suppose to be just a date

#OnVousCroit
www.rqcalacs.qc.ca

10. Offrir du soutien, assurer une présence

12 attitudes aidantes : votre réaction peut faire la différence
 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes

f On Vous Croit #12jours t #OnVousCroit

Je n'ai pas dit non, j'ai pleuré...#OnVousCroit
 He said I would loose my job...#OnVousCroit
 Je n'ai jamais voulu ça...#OnVousCroit
 #OnVousCroit je lui faisais confiance
 Je ne voulais pas lui déplaire...#OnVousCroit
 #OnVousCroit قط هذا زدت ما
 C'était mon professeur préféré...#OnVousCroit
 Apu tut ui tutuk tshetshi mitshi tshitapamet...
 #OnVousCroit بكيت لا، أقل لم
 J'avais peur qu'on me traite de menteuse...#OnVousCroit
 Eukuan ishinakunikan...
 It was suppose to be just a date
 No conocia a nadia aca...#OnVousCroit
 #OnVousCroit Je n'ai jamais voulu ça
 No tenia con quien hablarlo...#OnVousCroit

Assurez la personne de votre disponibilité, que ce soit pour en parler ou pour l'accompagner dans ses démarches. Ne la laissez pas seule. Peut-être avez-vous été victime d'agression sexuelle vous-même et que les dévoilements d'une autre personne vous font revivre votre propre agression ou que vous ne vous sentez tout simplement pas en mesure d'offrir un soutien adéquat à ce moment précis pour toutes sortes de raisons. Ne vous culpabilisez pas et surtout, respectez vos limites. Par contre, Si vous vous sentez incapable d'aider la personne, il est important de le lui dire et de l'aider à trouver une autre personne qui sera en mesure de le faire. Vérifiez si la personne à un réseau de soutien (famille, amis) qui pourrait l'aider.

**Cette mise en situation est fictive, elle est uniquement présentée à titre d'exemple :*

Michelle va voir son amie Nicole lors d'un tournoi de basketball parce qu'elle ne sait plus si elle va rester dans l'équipe. Nicole est surprise et lui pose des questions. Michelle finit par lui raconter que leur entraîneur l'a menacée de l'exclure de l'équipe si elle ne lui faisait pas une fellation. « J'ai tellement honte mais je ne voulais pas perdre ma place dans l'équipe... ». Or, depuis cet épisode, Michelle ne se sent pas bien, elle a peur et fait beaucoup de cauchemars. « Je suis là pour toi » lui dit Nicole, « je t'aiderai si tu as besoin d'accompagnement dans tes démarches, que ce soit pour porter plainte contre lui, ou d'aller en parler à l'infirmière de l'école.»

Regroupement
québécois des



CALACS
centres d'aide et de lutte
contre les agressions
à caractère sexuel